



Trainingsplan

Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Uhrzeit	Halle 3	Halle 4	Forum (Halle 5)
DONNERSTAG • 25. Juli 2019						
09:00 - 10:30	Welcome Training Kihon Roth, Kellner, Campari, Neghliz, Hashimoto					
10:45 - 12:00	H1, H2 • 9,8,7 Kyu Neghliz	Bassai Dai • 3,2,1 Kyu Roth	11:00 - 12:15	Kumite • 6,5,4 Kyu Otto	Kumite • Dan Devigili	Kata • Shito Pinan Kellner
13:00 - 14:00	Kobudo Fröhlich		13:00 - 14:00	Schnuppertraining Hashimoto	Capoeira Lee	
14:15 - 15:30	Unsu • Dan Neghliz	Kihon Bunkai • 6,5,4 Kyu Campari	14:15 - 15:30	Kumite • 9,8,7 Kyu Hashimoto	Kumite • 3,2,1 Kyu Devigili	Kata • Chibana Kushanku 1 Kellner
15:45 - 17:00	H3 • 9,8,7 Kyu Hashimoto	Jion • 3,2,1 Kyu Campari	15:45 - 17:00	Kumite • 6,5,4 Kyu Azadi	Kumite • Dan Nishimura	
17:15 - 18:15	Kobudo Fröhlich		17:15 - 18:15		Capoeira Lee	Kata • Chibana Kushanku 2 Kellner
18:30 - 19:30	Powerworkout Wittberger		18:30 - 19:30	Kumite NTT Benitez, Leiler, Devigili		

FREITAG • 26. Juli 2019						
09:15 - 10:30	H3 • 9,8,7 Kyu Campari	Kanku Dai • 3,2,1 Kyu Neghliz	08:15 - 09:00	Kumite spezial Benitez, Otto	Qi Gong Lee	
10:45 - 12:00	Tekki • Dan Roth	H4, H5 • 6,5,4 Kyu Campari	09:15 - 10:30	Kumite • 6,5,4 Kyu Devigili	Kumite • Dan Azadi	Kata • Anan 1 Kellner
13:00 - 14:00	Kobudo Fröhlich		11:00 - 12:15	Kumite • 9,8,7 Kyu Azadi, Hashimoto	Kumite • 3,2,1 Kyu Benitez	
14:15 - 15:30	H4 • 9,8,7 Kyu Neghliz	Kanku Dai/Bunkai • 3,2,1 Kyu Roth	13:00 - 14:00	Schnuppertraining Hashimoto	Capoeira Lee	
15:45 - 17:00	Gankaku • Dan Campari	H3 • 6,5,4 Kyu Neghliz	14:15 - 15:30	Kumite • 6,5,4 Kyu Nishimura	Kumite • Dan Otto	Kata • Anan 2 Kellner
17:15 - 18:15	Kobudo Fröhlich		15:45 - 17:00	Kumite • 9,8,7 Kyu Nishimura	Kumite • 3,2,1 Kyu Azadi, Devigili	
18:30 - 19:30	Powerworkout Wittberger		17:15 - 18:15		Capoeira Lee	
			18:30 - 19:30	Kumite NTT Benitez, Leiler, Devigili		

ab 20.00 Uhr Karaoke im Festzelt

SAMSTAG • 27. Juli 2019						
09:15 - 10:30	Wankan • Dan Neghliz	T1 • 6,5,4 Kyu Roth	08:15 - 09:00	Kumite spezial Benitez, Otto	Qi Gong Lee	
10:45 - 12:00	H4 • 9,8,7 Kyu Hashimoto	Hangetsu • 3,2,1 Kyu Campari	09:15 - 10:30	Kumite • 9,8,7 Kyu Azadi	Kumite • 3,2,1 Kyu Nishimura	Kata • Heiku 1 Kellner
13:00 - 14:00	Kobudo Fröhlich		11:00 - 12:15	Kumite • 6,5,4 Kyu Devigili	Kumite • Dan Benitez	
14:15 - 15:30	Sochin • Dan Campari	H2, H4, H5 • 6,5,4 Kyu Neghliz	13:00 - 14:00	Schnuppertraining Hashimoto	Capoeira Lee	
15:45 - 17:00	H3, H4 • 9,8,7 Kyu Hashimoto	Jion/Bunkai • 3,2,1 Kyu Roth	14:15 - 15:30	Kumite • 9,8,7 Kyu Hashimoto	Kumite • 3,2,1 Kyu Otto	Kata • Heiku 2 Kellner
17:15 - 17:30	Fotoshooting mit allen Trainern		15:45 - 17:00	Kumite • 6,5,4 Kyu Otto	Kumite • Dan Nishimura	
17:30 - 18:30	Powerworkout Wittberger		17:30 - 18:30	Kumite NTT Benitez, Leiler, Devigili		

**Investcon Shownight / 8. Energie AG Cup
Sayonara Party mit Heavy Petting und DJ Tom**

Samstag 27. Juli ab 19.30 Uhr im Forum Neuhofen/Krems • Eintritt frei!

SONNTAG • 28. Juli 2019						
09:15 - 10:30	Gojushiho Dai • Dan Roth	Empi • 3,2,1 Kyu Neghliz	08:15 - 09:00		Qi Gong Lee	
10:45 - 12:00	Good bye Training Nishimura, Benitez, Azadi, Devigili, Hashimoto		09:15 - 10:30	Tekki Shodan • 6,5,4 Kyu Campari	H2, H3 • 9,8,7 Kyu Hashimoto	Gojushiho (Shito) Kellner

www.kamikaze-sommerncamp.at